



العلامات المبكرة للأمراض القلب

شعور بضغط علي الصدر

ان الاحساس بضغط علي الصدر او الاكتاف او حولي الرقبة، قد تكون انذار مسبق قبل تن يحدث المرض، فراجع الطبيب بشكل عاجل

ألم الاسنان

إذا كان الالم في الطرف الايسر من الاسنان، ولم يجد طبيب لاسنان تفسيراً

التعرق

الإرهاق الشديد

لا يستطيع القلب ان يضح الدم الذي يزيدك بالحيوية والنشاط في يومك فتشعر بإرهاق الشديد وانت في بداية اليوم

الدوار

ان احسست انك ستسقط علي الارض بشكل مفاجئ ، بدون اي علل او مرض لديك، قد تكون بسبب مرض القلب لان الدماغ لا يصله كمية كافية من الاكسجين

إحساس بحرقان المعدة

الشعور بحرقان المعدة بشكل مزمن مع عدم ربطها بأي ودبة قد اكلتها في وقت قريب من الممكن ان تكون احد العلامات المهمة

الشعور بأمر غير طبيعي

الشعور بالانزعاج او الضيق قد يعتبر إحدى أولى علامات مرض القلب

ألم الذراع

إذا كانت هناك الآلام في ذراعك اليسرى بدون اي سبب يذكر، فإنه تحذيراً في تدهور صحة و عمل القلب

لا أعراض علي الاطلاق

قد لا يحدث اي اعراض لبعضهم خصوصاً من يعاني السمنة او مدخن او قريب مصاب بمرض القلب



Sohaila Mahmoud EL-Mufti